

AED – Automatický Externý Defibrilátor

AED = prístroj, ktorý pozná a graficky analyzuje jediné dva defibrilovateľné (komorová tachykardia, komorová fibrilácia). Defibrilovateľné poruchy srdcového rytmu vznikajú pri chronicky chorom srdci, pri srdcovom infarkte ale aj pri nárazoch na hrudník a rôznych otravách.

Pri ostatných poruchách srdcového rytmu spojených s bezvedomím a zástavou dýchania vyzve ku kardiopulmonálnej resuscitácii (KPR, „masáž srdca“) Podobne bude reagovať aj pri normálnom srdcovom rytme u človeka pri vedomí, pretože prístroj nepozná, či je niekto živý alebo mŕtvy.

Základná prvá pomoc:

- zistenie vedomia postihnutého: záklon hlavy, sledovanie zdvíhania hrudníka, počúvanie či dýcha max. 10 sekúnd
- **dýcha:** stabilizovaná poloha, 155, **nedýcha:** KPR 30 stlačení : 2 vdychy (pokiaľ osobu nepoznáte alebo ma zvratky či krv v ústach, dýchať nemusíme), 155
- Zahájenie KPR, svedok vykonáva len túto činnosť, nič iné
- Osoba, ktorá prinesie AED postupuje podľa pokynov prístroja po zapnutí:
 - ⇒ roztrhnite obal a vyberte elektródy,
 - ⇒ nalepte jednu elektródu na hornú časť hrudníka, nalepte druhú elektródu na bočnú stenu hrudníka (je to nakreslené na elektródach),
 - ⇒ nedotýkajte sa pacienta, analyzujem rytmus (tu treba prestať stláčať hrudník a dať si pozor na to, aby sa nikto nedotýkal žiadnou časťou tela pacienta), ak je hrudník vlhký, treba ho rýchlo utrieť do sucha, ak je zarastený, treba miesta nalepenia elektród vyholiť (žiletka by mala byť súčasťou AED, pokiaľ nie, snažím sa to poriadne prilepiť),
 - ⇒ nasleduje jedna z dvoch možností:
 1. **elektrický výboj (šok) odporučený:** hlasové povely AED – *nedotýkajte sa pacienta, analyzujem, stlačte tlačidlo výboj, výboj bol podaný, pokračujte v KPR (rytmus stláčania udáva prístroj). Pokračujete v základnej KPR 2 minúty až do výzvy AED „Nedotýkajte sa pacienta, analyzujem rytmus“.* Čas je sledovaný prístrojom.
 2. **Elektrický výboj (šok) neodporučený:** hlasové povely AED - *nedotýkajte sa pacienta, analyzujem, výboj nie je odporučený, pokračujte v KPR (rytmus stláčania udáva prístroj). Pokračujete v základnej KPR 2 minúty až do výzvy AED „Nedotýkajte sa pacienta, analyzujem rytmus“.*

Prístroj je možné použiť u detí od jedného roka. Ideálne je, keď sú k dispozícii detské elektródy. Pokiaľ nie, je možné použiť elektródy pre dospelého. S veľkou pravdepodobnosťou výboj nie je doporučený, pretože u detí najčastejším rytmom srdca pri zastavení býva asystolia – srdce je bez elektrickej aktivity, nie je možné podať výboj. Použitie u detí do 1 roka sa neodporúča.

! ELEKTRÓDY NECHÁVAME NALEPENÉ NA HRUDNÍKU PACIENTA PO CELÝ ČAS KPR AJ KEĎ SA PREBERIE K VEDOMIU A DÁME HO DO STABILIZOVANEJ POLOHY, ELEKTRÓDY SÚ JEDNORÁZOVÉ A NEDAJÚ SA ZNOVU POUŽIŤ, ODLEPÍ SI ICH POSÁDKA RZP/RLP“

AUTOMATICKÝ EXTERNÝ DEFIBRILÁTOR

Vypracovala: Mgr. Klaudia Maková

DOBIÁŠ, V.: *5P Prvá pomoc pre pokročilých poskytovateľov*, 2. vyd. Vydavateľstvo Dixit, s.r.o., Bratislava, 2022, s. 344, ISBN: 978-89662-47-0

